



秋田ノーザンハピネッツ U18育成方針

アンダーカテゴリーU18について

概要（秋田ノーザンハピネッツU18について）

- ・ハピネッツの一貫した育成方針「フィロソフィ」を制定
- ・位置づけ
- ・育成方針
- ・参加条件

秋田から挑考動

- ハピネットとして何があるべき姿勢なのかを示し、関わる人すべてが常に立ち帰る価値観・原点となるフィロソフィを定め、ユース年代からトップチームまで一貫した育成と強化を志向する

秋田から 挑考動

挑む

- 視座を高く持ち、常に上を目指し挑戦する姿勢を持つ

(自分の頭で) 考える

- 自分の置かれた立場や役割を理解し、目的を考えた状況判断ができる
(バスケットボールIQと社会で通用する思考力)

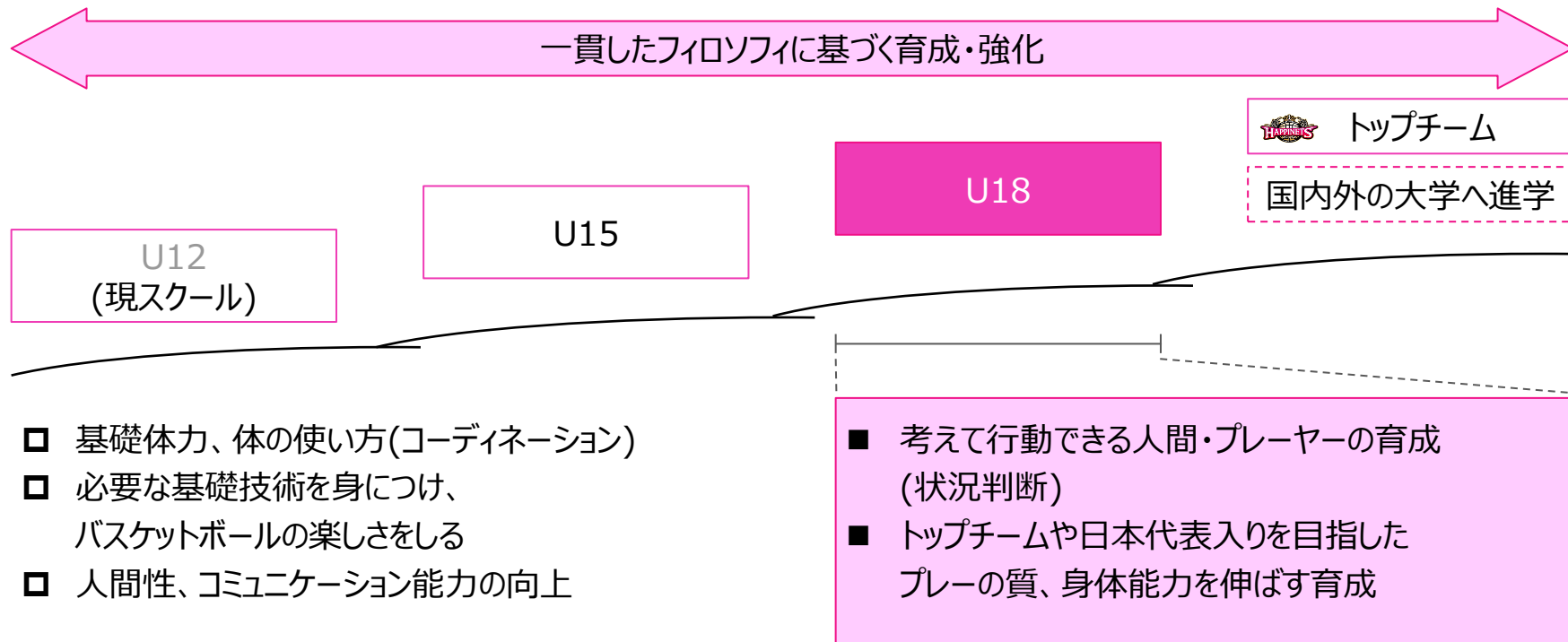
(主体的に) 行動する

- 考えたことをプレーや行動で主体的に体現する
- ハードワークを惜しまないインテンシティの高いプレーを継続する

U18の位置づけ

- ジュニア世代(U15)より一層「状況判断」やプレーの質、身体能力を意識し、トップチームや日本代表で活躍できる選手の輩出をU18では目指す

一貫したフィロソフィに基づく育成・強化



3. U18の育成方針

- フィロソフィに基づいた、考え行動できる人間・プレーヤーの育成
- トップチーム、日本代表入りを見据えたプレーの質・身体能力を伸ばす育成

考えて行動できる人間・プレーヤーの育成

- 何事にも感謝する事を忘れず、
主体的にかつ全力で取り組む姿勢
- 自分の役割やスキルを理解し、
目的から逆算した状況判断ができる思考力
- どのような環境や状況でも最大限の
パフォーマンスを発揮できる適応力

プレーの質・身体能力を伸ばす育成

プレーの 質と精度

- 戦術理解レベルの向上
 - セットオフENSEの習得
 - ゾンディフェンスへの対応
- 高い個人スキルの獲得

身体能力 (フィジカル ・アジリティ)

- トップチームと同様の施設・トレーナー
の指導によるウェイトトレーニング
- コンディショニングスキルの養成
- 成長期の身体を考慮した最適な
メニューを提供

4. U18の参加条件

【入団方法】

トライアウトに申し込み、合格する

【対象年齢】

2025年10月時点中学3年生から高校2年生まで

【募集人数】

選手 8以上～18名以内

- ※ 部活動との併用は出来ません。
- ※ 秋田県外からの申込も可能です
- ※ 合格して正式に入団することになった場合は、その時点から早期に練習に参加可能（U15、スクール等）
- ※ 学年の高低による有利・不利はございません。

マネージャー 若干名

- ・マネージャーとしてチームをサポートしたい
- ・チームをサポートしながら学びたい
- ・将来指導者になりたい
- ・将来バスケットボールに関わっていき映像分析のサポート(特典)
- ※その他選手と同じ活動条件

【U18練習会場（曜日）／時間】

- 会場候補
秋田市内を中心とした公共、民間施設

■ 活動日：週4～5回

- ※長期休みには2部練習や合宿等を行う場合がございます。
- ※週によって活動の曜日が変更になる場合がございます。

【月謝】

- ・選手月額：20,000円
- ・マネージャー月額：10,000円
- ・年会費：5,000円（スポーツ保険等含む）
- ・その他費用
 - チームウェアは、別途U18指定ウェアをご購入していただきます。
 - また、遠征費等負担頂きます。

【U18選手・メンバーへの指導内容】

- ・秋田ノーザンハピネッツの練習・試合見学
- ・映像分析ソフトを使った指導
- ・社会で通用する思考力や主体性を形成するための各種座学等
- ・秋田ノーザンハピネッツのトレーニングに参加（選抜された選手のみ）
- ・秋田ノーザンハピネッツのコーチングスタッフによる直接指導
- ・他プロチームのU18チームやクラブチーム、高校との練習試合
- ※現時点での予定です。状況により実施できない場合もございます