



秋田ノーザンハピネッツ アンダーカテゴリーについて

アカデミーフィロソフィーについて

各カテゴリーの位置づけ

育成方針

指導体制

募集要項

スケジュール

秋田から挑考動

- 秋田ノーザンハピネッツとして何があるべき姿勢なのかを示し、関わる人すべてが常に立ち帰る価値観・原点となるアカデミーフィロソフィを定め、ユース年代からトップチームまで一貫した育成と強化を志向する

秋田から 挑考動

挑む

- 視座を高く持ち、常に上を目指し挑戦する姿勢を持つ

(自分の頭で) 考える

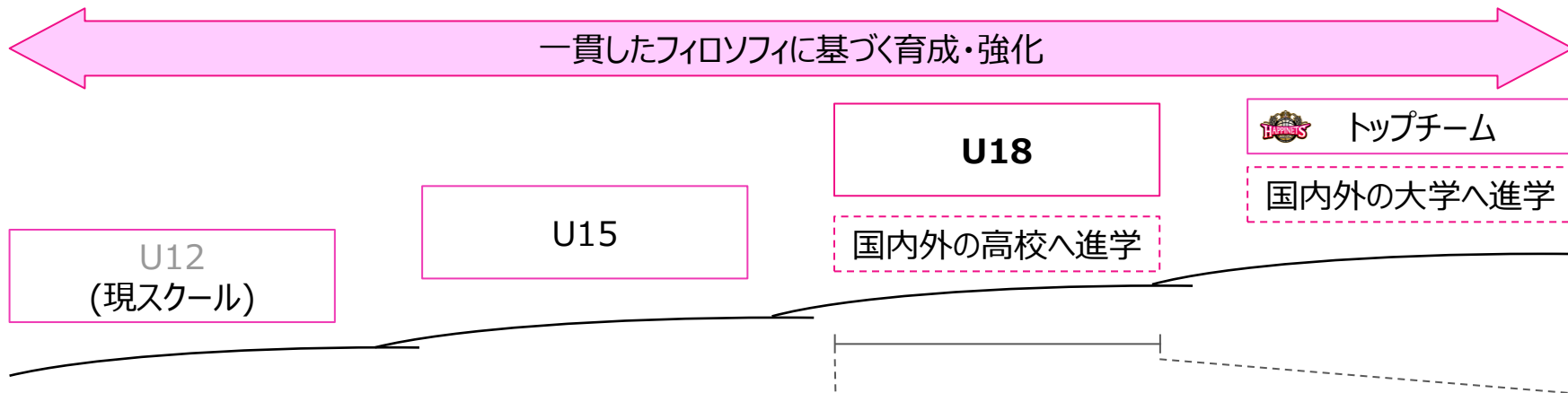
- 自分の置かれた立場や役割を理解し、目的を考えた状況判断ができる
(バスケットボールIQと社会で通用する思考力)

(主体的に) 行動する

- 考えたことをプレーや行動で主体的に体現する
- ハードワークを惜しまないインテンシティの高いプレーを継続する

各カテゴリーの位置づけ

- U15では基礎部分の形成、考え方・向き合い方を身に着け
- U18では一層「状況判断」やプレーの質、身体能力を意識し、トップチームや日本代表で活躍できる選手の輩出を目指す



- 基礎体力、体の使い方(コーディネーション)
- 必要な基礎技術を身につけ、バスケットボールの楽しさをする
- 人間性、コミュニケーション能力の向上

- 考えて行動できる人間・プレーヤーの育成(状況判断)
- トップチームや日本代表入りを目指したプレーの質、身体能力を伸ばす育成

U15・U18の育成方針

【目的】

世界で通用する選手輩出の為に選手を育成、強化する環境を作り出すとともに
地域社会に根ざしたバスケットボール文化の普及と発展の為に活動する。

- ◇ユース世代の育成・強化をし、日本を代表する世界で活躍できる選手を輩出する。
- ◇バスケットボールを通じてバスケットボールのスキル、人間性の育成、コミュニケーションスキルを向上させる。
- ◇必要な基礎を身に付け、バスケットボールの楽しさを知る。
- ◇目先の勝利ではなく資質を引き上げることに注力する。

【育成方針】

以下に挙げるような選手の育成を目指します。

- ◇状況判断ができる選手
- ◇何事にも感謝する事を忘れず、主体的にかつ全力で取り組む選手
- ◇チームメイトに敬意をもってコミュニケーションを図り、協調できる選手
- ◇将来スポーツ界に自分の持っている知識や技術を還元しようとする選手
- ◇どんなポジションでもプレーできる選手
- ◇困難な事にも挑戦できる選手
- ◇自主的に考えて行動できる選手
- ◇向上心を持ち続けることができる選手
- ◇人の話を聞くことができる選手
- ◇規律を守ることができる選手
- ◇社会に出た時に通用する選手

U15・U18の育成方針

- アカデミーフィロソフィに基づいた、考え行動できる人間・プレーヤーの育成
- トップチーム、日本代表入りを見据えたプレーの質・身体能力を伸ばす育成

考えて行動できる人間・プレーヤーの育成

- 何事にも感謝する事を忘れず、主体的にかつ全力で取り組む姿勢
- 自分の役割やスキルを理解し、目的から逆算した状況判断ができる思考力
- どのような環境や状況でも最大限のパフォーマンスを発揮できる適応力

プレーの質・身体能力を伸ばす育成

プレーの質と精度

- 戦術理解レベルの向上
 - セットオフENSEの習得
 - ゾーンディフェンスへの対応
- 高い個人スキルの獲得

身体能力 (フィジカル・アジリティ)

- トップチームと同様の施設・トレーナーの指導によるウェイトトレーニング
- コンディショニングスキルの養成
- 成長期の身体を考慮した最適なメニューを提供

U15・U18の指導体制



	U15男子ヘッドコーチ	U15女子ヘッドコーチ	U18 ヘッドコーチ	アドバイザー
氏名	吉元 悠 (ヨシモト ユウ)	内村 祥也 (ウチムラ ショウヤ)	菊地 勇樹 (キクチ ユウキ)	長谷川 誠 (ハセガワ マコト)
生年月日	1982年11月10日	1990年12月16日	1980年8月7日	1971年4月2日
出身地	秋田県男鹿市	宮崎県都城市	秋田県潟上市	秋田県 横手市 (旧 平鹿郡雄物川町)
ライセンス	公益財団法人日本バスケットボール協会 公認B級コーチ 公益財団法人日本スポーツ協会コーチ3	公益財団法人日本バスケットボール協会 公認B級コーチ 公益財団法人日本スポーツ協会コーチ3	公益財団法人日本バスケットボール協会 公認B級コーチ 公益財団法人日本スポーツ協会コーチ3	公益財団法人日本バスケットボール協会 公認S級コーチ 公益財団法人日本スポーツ協会コーチ4
競技歴	<ul style="list-style-type: none"> ・男鹿工業高校 ・玉川大学 ・秋田ノーザンハピネッツ (2011-2012) 	<ul style="list-style-type: none"> ・延岡学園高等学校 ・鹿屋体育大学 ・東京サンレーヴス ・→秋田ノーザンハピネッツ (2014-2016) 	<ul style="list-style-type: none"> ・能代工業高等学校 ・専修大学 ・琴丘体育協会 ・秋田ノーザンハピネッツ (2010-2013) 	<ul style="list-style-type: none"> ・能代工業高等学校 ・日本大学 ・松下電器 → ゼクセル → サンディエゴ・ワイルドファイヤ(ABA) → いすゞ自動車 → 新潟アルビレックスBB → 秋田ノーザンハピネッツ(選手・プレイングマネージャー)
指導歴	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田ノーザンハピネッツ アカデミーコーチ(2013～) ・一般社団法人秋田県バスケットボール協会 U14DC アシスタントコーチ B.LEAGUE U15 CHAMPIONSHIP 2021 準優勝 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田ノーザンハピネッツ アカデミーコーチ(2016～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田ノーザンハピネッツ アカデミーコーチ(2021～) 	<ul style="list-style-type: none"> ・秋田ノーザンハピネッツテクニカルディレクター → 秋田ノーザンハピネッツヘッドコーチ (2014-15シーズン～2016-17シーズン) ・第32回オリンピック競技大会 (2020 / 東京)3人制バスケットボール (3x3) 男女日本代表チーム アソシエイトコーチ

U15の募集要項

【入団方法】

トライアウトに申し込み、合格する

【対象年齢】

令和6年4月現在

中学1年生から中学3年生まで

【募集人数】

選手 8以上～30名以内

※ 部活動との併用は出来ません。

※ 秋田県外からの申込みも可能です

※ 合格して正式に入団することになった場合は、
その時点から早期に練習に参加可能（U15、スクール等）

※ 学年の高低による有利・不利はございません。

マネージャー 若干名

・マネージャーとしてチームをサポートしたい

・チームをサポートしながら学びたい

・将来指導者になりたい

・将来バスケットボールに関わっていき映像分析のサポート(特典)

※その他選手と同じ活動条件

【U15練習会場（曜日）／時間】

■ 会場候補
秋田市内を中心とした公共、民間施設を検討中

■ 活動日：週3～5回

※長期休みには2部練習や合宿等を行う場合がございます。

※週によって活動の曜日が変更になる場合がございます。

【月謝】

・選手月額：10,000円

・マネージャー月額：10,000円

・年会費：5,000円（スポーツ保険等含む）

・その他費用

- チームウェアは、別途U15指定ウェアをご購入していただきます。

- また、遠征費等負担頂きます。

【U15選手・メンバーへの指導内容】

・秋田ノーザンハピネッツの練習・試合見学

・映像分析ソフトを使った指導

・社会で通用する思考力や主体性を形成するための各種座学等

・秋田ノーザンハピネッツのトレーニングに参加（選抜された選手のみ）

・秋田ノーザンハピネッツのコーチングスタッフによる直接指導

・他プロチームのU15チームやクラブチーム、中学高校との練習試合

※現時点での予定です。状況により実施できない場合もございます

U18の募集要項

【入団方法】

トライアウトに申し込み、合格する

【対象年齢】

令和6年4月現在

高校1年生から高校3年生まで

【募集人数】

選手 8以上～18名以内

- ※ 部活動との併用は出来ません。
- ※ 秋田県外からの申込みも可能です
- ※ 合格して正式に入団することになった場合は、その時点から早期に練習に参加可能（U15、スクール等）
- ※ 学年の高低による有利・不利はございません。

マネージャー 若干名

- ・マネージャーとしてチームをサポートしたい
- ・チームをサポートしながら学びたい
- ・将来指導者になりたい
- ・将来バスケットボールに関わっていき映像分析のサポート(特典)
- ※その他選手と同じ活動条件

【U18練習会場（曜日）／時間】

- 会場候補
秋田市内を中心とした公共、民間施設を検討中

■ 活動日：週4～5回

- ※長期休みには2部練習や合宿等を行う場合がございます。
- ※週によって活動の曜日が変更になる場合がございます。

【月謝】

- ・選手月額：20,000円
- ・マネージャー月額：10,000円
- ・年会費：5,000円（スポーツ保険等含む）
- ・その他費用
 - チームウェアは、別途U18指定ウェアをご購入していただきます。
 - また、遠征費等負担頂きます。

【U18選手・メンバーへの指導内容】

- ・秋田ノーザンハピネッツの練習・試合見学
- ・映像分析ソフトを使った指導
- ・社会で通用する思考力や主体性を形成するための各種座学等
- ・秋田ノーザンハピネッツのトレーニングに参加（選抜された選手のみ）
- ・秋田ノーザンハピネッツのコーチングスタッフによる直接指導
- ・他プロチームのU18チームやクラブチーム、高校との練習試合
- ※現時点での予定です。状況により実施できない場合もございます